

Herbstferien

Kursangebot

Ferienwoche 2 08. Oktober – 12. Oktober 2018
Ferienwoche 3 15. Oktober – 19. Oktober 2018

01	Kinderkurs	Mo – Fr	09.00 – 10.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
02	Kinderkurs	Mo – Fr	10.00 – 11.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
03	Kinderkurs	Mo – Fr	11.00 – 12.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
04	Erw. Aufbau	Mo – Do	18.00 – 19.30	5 x 90 Min.	CHF 144.00
05	Erw. Basis	Mo – Do	19.30 – 20.30	5 x 60 Min.	CHF 96.00
06	Erw. Fortgeschritten	Mo – Do	20.30 – 22.00	5 x 90 Min.	CHF 144.00

Kurse Nr. 01 – 03 finden nur in der Ferienwoche 3 statt.

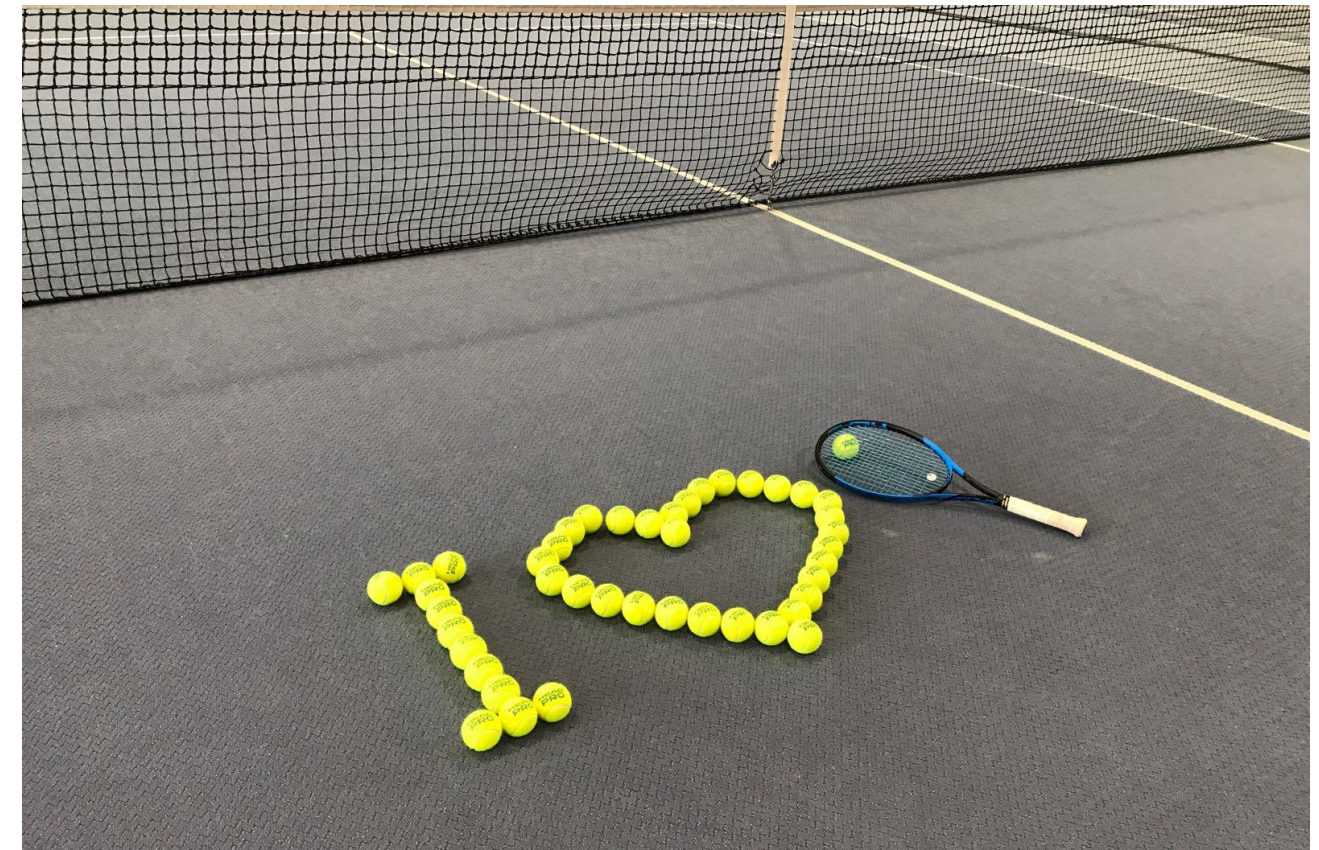
4-Tage Tennis Jugendcamp

Ein erlebnisreiches Programm mit täglich Tennis- und Matchtraining, sowie Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey, usw. erwartet dich. In einer ungezwungenen Atmosphäre kannst du dein Tennis, deine Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Dies alles unter Leitung von professionellen und erfahrenen Tennislehrern.

Daten und Zeit	Montag, 08. Oktober bis Donnerstag, 11. Oktober 2018, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche von 7 bis 16 Jahren Max. 16 Teilnehmer
Voraussetzung	Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler Die Gruppen werden gemäss Niveau eingeteilt
Programm	Tennis- und Matchtraining Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey usw.
Kosten	CHF 375.00 Inkl. Trainings, Mittagessen und Betreuung
Anmeldeschluss	29. September 2018

Tennis Ferien- kurse 2018

Intensivkurse + Jugendcamps



Gründenmoos, Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen
Tel. +41 (0)58 568 44 00, info@gruendenmoos.ch
www.gruendenmoos.ch



Frühlingsferien

Kursangebot

Ferienwoche 1 09. April – 13. April 2018
Ferienwoche 2 16. April – 20. April 2018

01	Kinderkurs	Mo – Fr	09.00 – 10.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
02	Kinderkurs	Mo – Fr	10.00 – 11.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
03	Kinderkurs	Mo – Fr	11.00 – 12.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
04	Erw. Aufbau	DI – DO	18.00 – 19.30	3 x 90 Min.	CHF 144.00
05	Erw. Basis	DI – DO	19.30 – 20.30	3 x 60 Min.	CHF 96.00
06	Erw. Fortgeschritten	DI – DO	20.30 – 22.00	3 x 90 Min.	CHF 144.00

Kurse Nr. 01 – 03 finden nur in der Ferienwoche 2 statt.

4-Tage Tennis Jugendcamp

Ein erlebnisreiches Programm mit täglich Tennis- und Matchtraining, sowie Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey, usw. erwartet dich. In einer ungezwungenen Atmosphäre kannst du dein Tennis, deine Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Dies alles unter Leitung von professionellen und erfahrenen Tennislehrern.

Daten und Zeit	Montag, 09. April bis Donnerstag, 12. April 2018, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche von 7 bis 16 Jahren Max. 16 Teilnehmer
Voraussetzung	Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler Die Gruppen werden gemäss Niveau eingeteilt
Programm	Tennis- und Matchtraining Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey usw.
Kosten	CHF 375.00 Inkl. Trainings, Mittagessen und Betreuung
Anmeldeschluss	31. März 2018

Sommerferien

Kursangebot

Ferienwoche 1 09. Juli – 13. Juli 2018
Ferienwoche 2 16. Juli – 20. Juli 2018
Ferienwoche 5 06. August – 10. August 2018

01	Kinderkurs	Mo – Fr	09.00 – 10.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
02	Kinderkurs	Mo – Fr	10.00 – 11.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
03	Kinderkurs	Mo – Fr	11.00 – 12.00	5 x 60 Min.	CHF 125.00
04	Erw. Aufbau	DI – DO	18.00 – 19.30	3 x 90 Min.	CHF 144.00
05	Erw. Basis	DI – DO	19.30 – 20.30	3 x 60 Min.	CHF 96.00
06	Erw. Fortgeschritten	DI – DO	20.30 – 22.00	3 x 90 Min.	CHF 144.00

Kurse Nr. 01 – 03 finden nur in der Ferienwoche 2 und 5 statt.

4-Tage Tennis Jugendcamp

Ein erlebnisreiches Programm mit täglich Tennis- und Matchtraining, sowie Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey, usw. erwartet dich. In einer ungezwungenen Atmosphäre kannst du dein Tennis, deine Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Dies alles unter Leitung von professionellen und erfahrenen Tennislehrern.

Daten und Zeit	Montag, 09. Juli bis Donnerstag, 12. Juli 2018, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche von 7 bis 16 Jahren Max. 16 Teilnehmer
Voraussetzung	Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler Die Gruppen werden gemäss Niveau eingeteilt
Programm	Tennis- und Matchtraining Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey usw.
Kosten	CHF 375.00 Inkl. Trainings, Mittagessen und Betreuung
Anmeldeschluss	30. Juni 2018