

Herbstferien

Kursangebot

Ferienwoche 2 07. Oktober – 10. Oktober 2019
Ferienwoche 3 14. Oktober – 16. Oktober 2019

1	Kinderkurs	Mo – Do	09.00 – 10.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
2	Kinderkurs	Mo – Do	10.00 – 11.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
3	Kinderkurs	Mo – Do	11.00 – 12.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
4	Erw. Aufbau	Mo – Mi	18.00 – 19.30	3 x 90 Min.	CHF 144.00
5	Erw. Basis	Mo – Mi	19.30 – 20.30	3 x 60 Min.	CHF 96.00
6	Erw. Fortgeschritten	Mo – Mi	20.30 – 22.00	3 x 90 Min.	CHF 144.00

Kurse Nr. 1 – 3 finden nur in der Ferienwoche 2 statt.

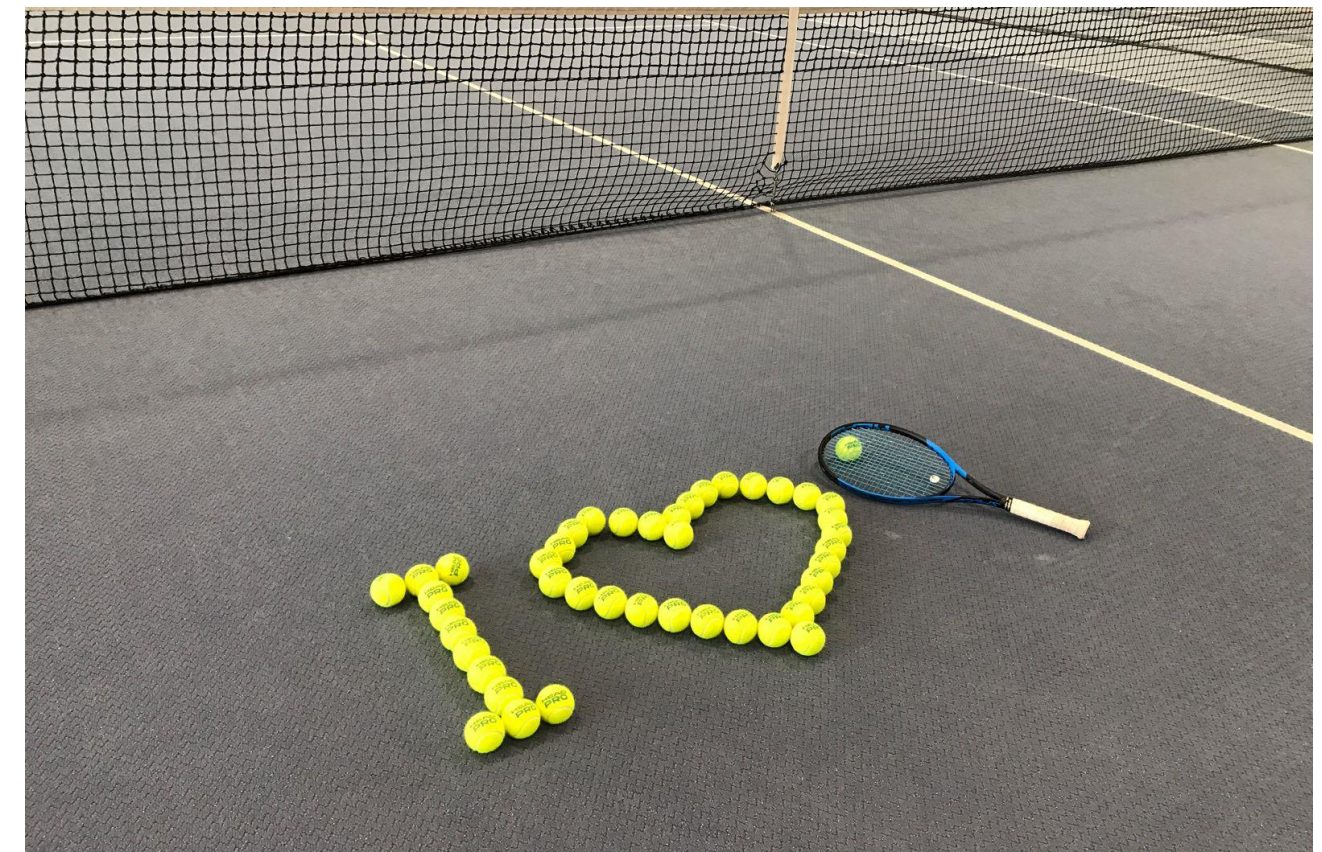
4-Tage Tennis Jugendcamp

Ein erlebnisreiches Programm mit täglichem Tennis- und Matchtraining, sowie Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey, usw. erwartet dich. In einer ungezwungenen Atmosphäre kannst du dein Tennis, deine Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Dies alles unter Leitung von professionellen und erfahrenen Tennislehrern.

Daten und Zeit	Montag, 14. Oktober bis Donnerstag, 17. Oktober 2019, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche von 6 bis 16 Jahren Max. 16 Teilnehmer
Voraussetzung	Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler Die Gruppen werden gemäss Niveau eingeteilt
Programm	Tennis- und Matchtraining Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey usw.
Kosten	CHF 395.00 Inkl. Trainings, Mittagessen und Betreuung
Anmeldeschluss	5. Oktober 2019

Tennis Ferien- kurse 2019

Intensivkurse + Jugendcamps



Gründenmoos, Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen
Tel. +41 (0)58 568 44 00, info@gruendenmoos.ch
www.gruendenmoos.ch



Frühlingsferien

Kursangebot

Ferienwoche 1 08. April – 11. April 2019

1	Kinderkurs	Mo – Do	09.00 – 10.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
2	Kinderkurs	Mo – Do	10.00 – 11.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
3	Kinderkurs	Mo – Do	11.00 – 12.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
4	Erw. Fortgeschritten	Mo – Mi	18.00 – 19.30	3 x 90 Min.	CHF 144.00
5	Erw. Basis	Mo – Mi	19.30 – 20.30	3 x 60 Min.	CHF 96.00
6	Erw. Aufbau	Mo – Mi	20.30 – 22.00	3 x 90 Min.	CHF 144.00

Ferienwoche 2 15. April – 17. April 2019

4	Erw. Aufbau	Mo – Mi	18.00 – 19.30	3 x 90 Min.	CHF 144.00
5	Erw. Basis	Mo – Mi	19.30 – 20.30	3 x 60 Min.	CHF 96.00
6	Erw. Fortgeschritten	Mo – Mi	20.30 – 22.00	3 x 90 Min.	CHF 144.00

4-Tage Tennis Jugendcamp

Ein erlebnisreiches Programm mit täglichem Tennis- und Matchtraining, sowie Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey, usw. erwartet dich. In einer ungezwungenen Atmosphäre kannst du dein Tennis, deine Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Dies alles unter Leitung von professionellen und erfahrenen Tennislehrern.

Daten und Zeit	Montag, 15. April bis Donnerstag, 18. April 2019, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche von 6 bis 16 Jahren Max. 16 Teilnehmer
Voraussetzung	Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler Die Gruppen werden gemäss Niveau eingeteilt
Programm	Tennis- und Matchtraining Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey usw.
Kosten	CHF 395.00 Inkl. Trainings, Mittagessen und Betreuung
Anmeldeschluss	6. April 2019

Sommerferien

Kursangebot

Ferienwoche 1 08. Juli – 10. Juli 2019
Ferienwoche 2 15. Juli – 18. Juli 2019
Ferienwoche 5 05. August – 08. August 2019

1	Kinderkurs	Mo – Do	09.00 – 10.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
2	Kinderkurs	Mo – Do	10.00 – 11.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
3	Kinderkurs	Mo – Do	11.00 – 12.00	4 x 60 Min.	CHF 100.00
4	Erw. Aufbau	Mo – Mi	18.00 – 19.30	3 x 90 Min.	CHF 144.00
5	Erw. Basis	Mo – Mi	19.30 – 20.30	3 x 60 Min.	CHF 96.00
6	Erw. Fortgeschritten	Mo – Mi	20.30 – 22.00	3 x 90 Min.	CHF 144.00

Kurse Nr. 1 – 3 finden nur in der Ferienwoche 2 und 5 statt.

4-Tage Tennis Jugendcamp

Ein erlebnisreiches Programm mit täglichem Tennis- und Matchtraining, sowie Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey, usw. erwartet dich. In einer ungezwungenen Atmosphäre kannst du dein Tennis, deine Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Dies alles unter Leitung von professionellen und erfahrenen Tennislehrern.

Daten und Zeit	Montag, 08. Juli bis Donnerstag, 11. Juli 2019, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche von 6 bis 16 Jahren Max. 16 Teilnehmer
Voraussetzung	Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler Die Gruppen werden gemäss Niveau eingeteilt
Programm	Tennis- und Matchtraining Kondition und Polysport wie Fussball, Unihockey usw.
Kosten	CHF 395.00 Inkl. Trainings, Mittagessen und Betreuung
Anmeldeschluss	29. Juni 2019