

Kursplan Klubschule St. Gallen

Standort: Sportanlage Gründenmoos, Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

Kursbezeichnung	Tag	Beginn- datum	End- datum	Zeit	Kursleitung	Raum
Rückentraining 50plus	Mo	14.09.2020	21.12.2020	09:00-09:50	Vojcicky Milada	GM2
Piloxing	Mo	14.09.2020	21.12.2020	09:00-09:50	Gubser Sandra	GM1
Bauch Beine Po	Mo	14.09.2020	21.12.2020	10:00-10:50	Gubser Sandra	GM1
Rückentraining 50plus	Mo	14.09.2020	21.12.2020	14:00-14:50	Vojcicky Milada	GM1
Hatha Yoga	Mo	14.09.2020	21.12.2020	17:00-17:50	Jacobsen Petra	GM2
Pilates	Mo	14.09.2020	21.12.2020	17:00-17:50	Fricker Karin	GM1
Rebounding intensiv	Mo	14.09.2020	21.12.2020	18:00-18:50	Jacobsen Petra	GM2
Bodytoning	Mo	14.09.2020	21.12.2020	18:00-18:50	Trolp Nadine	GM1
Rückentraining 50plus	Mo	14.09.2020	21.12.2020	19:00-19:50	Frick Marianne	GM2
Bodytoning	Mo	14.09.2020	21.12.2020	19:00-19:50	Trolp Nadine	GM1
Pilates	Mo	14.09.2020	21.12.2020	20:00-20:50	Fricker Karin	GM2
Bodytoning	Mo	14.09.2020	21.12.2020	20:00-20:50	Frischknecht Sandra	GM1
Rückentraining 50plus	Di	29.09.2020	22.12.2020	09:00-09:50	Vojcicky Milada	GM2
Bodytoning	Di	29.09.2020	22.12.2020	09:00-09:50	Schilken Beilke Alexandra	GM1
Vinyasa Yoga	Di	29.09.2020	22.12.2020	10:00-10:50	Breitenmoser Sandra	GM1
Fit für sie und ihn 50plus	Di	29.09.2020	22.12.2020	10:00-10:50	Rüegg Cherin	GM2
Fit über Mittag	Di	29.09.2020	22.12.2020	12:05-12:55	Schilken Beilke Alexandra	GM1
Rückentraining 50plus	Di	29.09.2020	22.12.2020	14:00-14:50	Schilken Beilke Alexandra	GM1
Rückentraining 50plus	Di	29.09.2020	22.12.2020	15:00-15:50	Schilken Beilke Alexandra	GM1
Indoor Cycling (GMOS)	Di	20.10.2020	15.12.2020	17:45-18:45	Maciariello Luigi	GM2
Fight Power	Di	29.09.2020	22.12.2020	18:00-18:50	Beilke Sascha	GM1
Body-Fit	Di	29.09.2020	22.12.2020	19:00-19:50	Lieberherr Christine	GM1
Body-Fit	Di	29.09.2020	22.12.2020	20:00-20:50	Lieberherr Christine	GM1
Vinyasa Yoga	Di	29.09.2020	22.12.2020	20:00-20:50	Schneider Melanie	GM2
Rückentraining 50plus	Mi	30.09.2020	23.12.2020	08:00-08:50	Padrun Franziska	GM1
Faszien Yoga	Mi	30.09.2020	23.12.2020	08:00-08:50	Eckert Nadine	GM2
Pilates	Mi	30.09.2020	23.12.2020	09:00-09:50	Padrun Franziska	GM1
Bodytoning	Mi	30.09.2020	23.12.2020	09:00-09:50	Jacobsen Petra	GM2
Rückentraining 50plus	Mi	30.09.2020	23.12.2020	10:00-10:50	Vojcicky Milada	GM1
Rebounding	Mi	30.09.2020	23.12.2020	10:00-10:50	Jacobsen Petra	GM2
Ballett für Kinder ab 4 Jahren	Mi	16.09.2020	23.12.2020	14:00-14:50	Lamouille Isabelle	GM1
Ballett für Kinder ab 4 Jahren	Mi	16.09.2020	23.12.2020	15:00-15:50	Lamouille Isabelle	GM1
Ballett für Kinder ab 6 Jahren	Mi	16.09.2020	23.12.2020	16:00-16:50	Lamouille Isabelle	GM1
Ballett für Kinder ab 7 Jahren Aufbau	Mi	16.09.2020	23.12.2020	17:00-17:50	Lamouille Isabelle	GM1
Rückentraining 50plus	Mi	07.10.2020	23.12.2020	18:00-18:50	Vojcicky Milada	GM1
Indoor Cycling	Mi	21.10.2020	21.04.2021	18:00-18:50	Bello Enrico	GM2
Bodytoning	Mi	07.10.2020	23.12.2020	19:00-19:50	Dohm Susanna	GM1
Indoor Cycling	Mi	21.10.2020	21.04.2021	19:00-19:50	Bello Enrico	GM2
M.A.X.-das ultimative Konditionstraining	Mi	07.10.2020	23.12.2020	20:00-20:50	Dohm Susanna	GM1
Zumba	Mi	07.10.2020	23.12.2020	20:10-21:00	Hansmann Atzumi	GM2
Bodytoning	Do	24.09.2020	17.12.2020	09:00-09:50	Hautle Chantal	GM1
Fitgym 50plus	Do	24.09.2020	17.12.2020	09:00-09:50	Locher Corinne	GM2
Yoga für den Rücken	Do	24.09.2020	17.12.2020	10:00-11:00	Breitenmoser Sandra	GM2
Hatha Yoga über Mittag	Do	24.09.2020	17.12.2020	12:05-13:20	Breitenmoser Sandra	GM1
STRONG Nation™	Do	24.09.2020	17.12.2020	17:00-17:50	Gubser Sandra	GM1
Pilates	Do	24.09.2020	17.12.2020	18:00-18:50	Abrunhosa Afonso-Kneubühler Silvia	GM2
Body-Fit	Do	24.09.2020	17.12.2020	18:00-18:50	Lieberherr Christine	GM1
Hatha Yoga	Do	24.09.2020	17.12.2020	19:00-19:50	Jacobsen Petra	GM2
Fit für sie und ihn 50plus	Do	24.09.2020	17.12.2020	19:00-19:50	Abrunhosa Afonso-Kneubühler Silvia	GM1
Rebounding	Do	24.09.2020	17.12.2020	20:00-20:50	Jacobsen Petra	GM2
Bodytoning	Fr	02.10.2020	18.12.2020	09:00-09:50	Frischknecht Sandra	GM1
Rückentraining 50plus	Fr	02.10.2020	18.12.2020	10:00-10:50	Vojcicky Milada	GM1
Fit über Mittag	Fr	02.10.2020	18.12.2020	12:05-12:55	Locher Corinne	GM1
Bodytoning	Sa	03.10.2020	19.12.2020	10:00-10:50	Diverse	GM1

Änderungen vorbehalten. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Ostschweiz.
 Druckversion vom 17.09.2020.